

术后注意事项

*因个人体质差异，术后恢复期和可能产生的不适感会有差异

所有施术共同注意事项

- 一周内请避免汗蒸，桑拿，和出汗的剧烈运动。
- 至少一周内禁烟禁酒。
- 术后可能会出现红肿和疼痛，短期内会逐渐消退。

抗衰提升（超声波，高周波等设备）

- 术后可能会出现红肿和疼痛。
- 术后可马上进行简单的洁面和化妆。
- 肿胀和余痛可能会持续 2 至 4 周左右。
- 建议2周内用温水洗脸，避免冷刺激。
- 注意补水保湿，出门时请涂抹防晒霜。
- 请避免使用对皮肤有刺激的磨砂膏和去角质产品。

Onda/钛提升/Inmode FORMA

- 虽然是肿胀、淤青、疼痛小的施术，但是根据个人皮肤敏感程度，可能会出现暂时性淤青、肿胀或发红。
- 注意补水保湿，出门时请涂抹防晒霜。

肉毒杆菌

- 肉毒杆菌是一种蛋白成分，会在体内完全分解和代谢，维持时间因施术部位和个人习惯不同而有所差异。
- 施术后可能会暂时出现酸胀、僵硬、瘀青、肿胀、发红或针眼。
- 该药物对热较为敏感，施术后请避免汗蒸，桑拿，和出汗的剧烈运动。
- 请避免剧烈冲击或强压性按摩，施术后即刻按摩可能会导致药物扩散到其他部位。
- 若长期高剂量施术，可能会因成分耐药性上升而使术后效果减弱。
- 瘦脸针术后，请避免食用过于韧或者硬的食物。
- 唾液腺肉毒术后，您可能会感到口干，这是暂时现象，请务必多喝水。
- 瘦腿针术后，请尽量避免穿着高跟鞋。
- 瘦肩针术后，请尽量避免提举重物。
- 抬头纹、川字纹等术后，眼睛可能会感到沉重，这是暂时现象，会逐渐好转。

Inmode FX

- 术后出痧可能会持续1至2周左右。
- 建议术后保持温热感，两周内避免冷敷和用冷水洗脸。

黄金微针

- 这是一种使用微针进行的射频治疗，术后可能会出现泛红和轻微肿胀，短时间内还可能出现角质脱落、毛囊炎或皮脂排出等现象。
- 针孔、瘀青、肿胀可能会持续约2至5天。
- 化妆可于术后次日起进行，施术当天请仅用清水洁面。
- 术后请充分涂抹保湿和再生面霜。
- 两周内避免使用对皮肤有刺激性的磨砂，去角质类的产品。

瘦身美体类施术

- 术后可能会出现瘀青、肿胀和疼痛。
- 搭配运动与饮食控制可获得更佳效果，尤其腹部必须配合饮食管理。
- 保证充分的水分摄取。
- 效果一般在2至4周内逐渐显现，具体效果因个人体质和生活习惯而异。

玻尿酸

- 麻醉引起的不适感会在当天消退。
- 因玻尿酸注射后可能会出现淤青、肿胀、红斑、过敏和异物感，这些症状通常会在2周内改善。可能会暂时感到施术部位僵硬。
- 两周内请避免按摩施术部位，汗蒸，剧烈运动，饮酒，吸烟及按压。
- 在术后两周内，请避免以下行为：
 - 额头和太阳穴填充后戴帽子
 - 鼻部填充后佩戴眼镜
 - 下巴前端填充后用手托下巴
- 在术后两个月内，请避免以下行为：
 - 嘴唇及法令纹填充后大幅度张口
 - 三天内尽量避免食用辛辣，刺激类的食物
- 术后四小时后可以开始进行比较轻薄的化妆，注射针口贴的再生贴请在2~3天之后取下。
- 请按时服用处方药，术后的2~3天内尽量避免食用过辣，过咸，刺激性的食物。

乔雅露 (胶原动能素)

- 乔雅露 (Juvelook) 不同于注射后立即产生填充效果的玻尿酸, 它是一种通过促进自身胶原蛋白生成, 来打造自然填充感的施术方式。术后大约3~4周开始, 胶原蛋白会逐渐生成, 进而使面部逐步呈现出饱满的效果。
- 施术部位可能会出现发烫、发痒、瘀青、肿胀、红斑或针孔痕迹, 一般在2周内会逐渐好转。
- 请避免对施术部位进行强力按摩、去汗蒸房、剧烈运动、饮酒及吸烟, 也不要用手用力触碰或按压施术部位。
- 请按时服用处方药, 术后的2~3天内尽量避免食用过辣, 过咸, 刺激性的食物。

脂肪溶解注射

- 轮廓注射中含有极少量类固醇成分, 可能会影响女性当月例假。备孕中的女性、职业运动员等建议避免接受此类施术。请在施术后对施术部位进行1~2天的按摩。
- V-FIT注射为不含类固醇的溶脂注射, 通过渗透压原理破坏脂肪细胞, 因此建议多喝水。
- V-olet注射在药物起效过程中可能会出现明显肿胀和疼痛。请不要揉搓, 进行冷敷即可。如过于胀痛, 可服用止痛药。V-olet注射引起的肿胀可能会持续1至2周。

焕肤 (Peeling)

- 术后可以进行简单的洁面和化妆。
- 术后可能会出现暂时性的红斑、发热感、干燥、起皮、肿胀、疼痛、刺痛等现象, 具体效果因个人体质和肤况而异。
- 术后至少一周内务必涂抹防晒霜与保湿产品, 并避免刺激性清洁、摩擦、去角质、桑拿、蜜蜡脱毛等行为。
- 两周内避免使用对皮肤有刺激性的磨砂, 去角质类的产品。
- 角质会自然地脱落, 请避免用手撕扯或是揉搓皮肤的行为。

线雕提升

- 通过植入特殊的线材来实现物理性提拉效果, 植入的线材在一定时间后会被身体吸收。
- 提拉效果可能在术后立刻显现, 也可能在数周后逐渐显现; 维持时间通常为6个月至1年(因人而异)。
- 施术部位可能出现疼痛、瘀青、触痛、肿胀、发红、异物感、刺痛感、针口及因肿胀造成的暂时性凹陷现象 (dimple现象)。如有其他异常症状, 请立即联系或前往本院。
- 有可能会出线材透出、左右不对称、感染及炎症等问题, 也有可能出线材植入部位的炎症、脓肿、感觉异常、纤维化或皮肤凹陷等副作用。
- 术后至少一周内避免饮酒、吸烟、桑拿, 做过度夸张的面部表情及剧烈运动。
- 一个月内请勿进行脸部按摩

肌肤动能素

- 术后可能会出现发烫、泛红、瘀青、疼痛、肿胀、凸起现象 (鼓包), 其中鼓包现象 (如注射丽珠兰等) 一般在3~5天内会自然消退。根据个人肤质的不同, 鼓包程度会有差异。
- 术后当天仅可进行简单的清水洁面, 从次日起可化妆。
- 请注意补水和保湿, 外出时务必涂抹防晒霜。
- 两周内避免使用对皮肤有刺激性的磨砂, 去角质类产品。
- 请避免按摩施术部位、去汗蒸房、剧烈运动、饮酒与吸烟; 也请勿用手强力按压或揉搓施术部位。

色素激光 (皮秒, 飞梭镭射, IPL)

- 术后可能会出现暂时性的红斑, 但通常会在一周内逐渐消退。
- 请注意补水和保湿, 尽量避免户外活动, 并务必涂抹防晒霜。
- 对于IPL治疗, 由于使用的是针对表皮层的激光波长, 术后可能会暂时出现结痂或色素加深的情况, 但这些结痂会随着时间自然脱落, 色素也会逐渐变浅。
- 美白激光 (Toning) 治疗并非一次性去除色素, 而是通过分解黑色素, 使其逐渐变淡。随着治疗次数的增加, 色素会越来越浅。
- 两周内避免使用对皮肤有刺激性的磨砂, 去角质类的产品。

激光脱毛

- 术后毛发不会立刻减少, 一般从一周后开始逐渐脱落。
- 与蜜蜡脱毛不同, 激光脱毛不会立即清除毛发, 而是逐步减少毛发数量并使毛发变细。
- 对于毛发颜色较浅的外国人来说, 可能需要进行更多次的施术; 激光脱毛对白发没有反应, 因此可能无法达到脱毛效果。
- 术后可能会出现暂时性发红, 偶尔也会出现毛囊炎的反应, 如有不适症状, 请来院就诊。
- 脱毛施术建议每4~6周进行一次, 残留的毛发会在1~2周内自然脱落, 请避免强行拔毛, 仅用剃刀修整即可。
- 1~2天内避免游泳、桑拿、汗蒸房、剧烈出汗的运动、饮酒和吸烟。
- 脱毛期间避免暴晒和蜜蜡脱毛。
- 施术前请避免进行日光浴、蜜蜡脱毛和使用磨砂膏。
- 外出时请在施术部位涂抹防晒霜。
- 有纹身的地方无法进行施术。